

Im AVGS-Coaching unterstützen wir Menschen auf ihrem Weg (zurück) in den Job – auch mit besonderen Herausforderungen und Barrieren, ADHS, Burnout, gesundheitlichen und psychischen Einschränkungen, Depression und Lernschwierigkeiten



Individuelle Begleitung

Unser Coaching findet in Einzelgesprächen statt, die sich ganz nach deinen Bedürfnissen richten. Ein:e erfahrene:r Coach betrachtet mit Dir Deine aktuelle Situation und begleitet dich Schritt für Schritt. Im Fokus sind Deine Themen und Bedürfnisse, mit allem, was Du mitbringst. Und wenn du Unterstützung im gewohnten Umfeld benötigst oder es Dir schwerfällt, zu uns zu kommen, kommen wir zu Dir.

Vertrauensvolle Unterstützung

Manchmal sind es die täglichen Herausforderungen, die uns zu schaffen machen – sei es durch finanzielle Sorgen, psychische Belastung oder gesundheitliche Einschränkungen. Oder es braucht Raum, die eigene Lebensgeschichte zu verarbeiten und mit begleitender Unterstützung von außen weiterzudenken. Für Deine Basis, damit Du Dich wohl und sicher fühlst, um von dieser loszugehen.

Positive Veränderung

Unsere Unterstützung geht über den beruflichen Bereich hinaus. Vielleicht bist Du gerade dabei, nach einer langen Krankheit wieder Fuß zu fassen, oder hast Schwierigkeiten, den Alltag zu bewältigen. Womöglich bist du unsicher, welche (beruflichen) Entscheidungen Dich tragen werden. Wir bieten Hilfe, die auf Deine Herausforderungen abgestimmt ist. Und unterstützen Dich dabei, Deinen Weg zu finden.

Melde Dich jetzt für ein kostenloses Erstgespräch – telefonisch, per VideoCall oder direkt bei uns am S-Yorckstraße.



Basecamp 1 & 2 (962/125/24)

Deine Begleitung auf dem Weg in den Beruf

Präsenz, 3 bis 6 Monate (60 oder 120 UE)

Digital und lebenskompetent (962/246/23)

Flexibel und ortsunabhängig mit uns im Coaching

Online: ca. 2 Monate (40 UE)

Coaching on the Job

Unterstützung beim Start in den Berufsalltag

hybrid, ca. 5 Monate (90 UE)