

Zur Weitergabe an das zuständige Jobcenter / Agentur für Arbeit

## Angebot für AVGS-Coaching

### Lebenskompetent in der Arbeitswelt – On the Job (hybrid)

<b>Dauer</b>	Termine nach Absprache ca. 2-3 Termine pro Woche ca. 5 Monate
<b>Maßnahmeninhalte</b>	Kennenlernen von Coach und Kunde Analyse des Arbeitsumfeldes und damit zusammenhängenden Chancen und Risiken Vermittlung von Wissen von Arbeitnehmer- und Arbeitgeberpflichten sowie -rechten Kontaktaufnahme zum Arbeitgeberumfeld und Installation von Kommunikationskanälen Aktive Unterstützung im strukturellen Aufbau (Hilfestellung bei Arbeitsplatzorganisation) Unterstützung im Bereich Digitalkompetenz Zeit- und Anforderungsmanagement Kommunikationstraining emotionale und psychische Stabilisierung Interpersonale Beziehungs- und Konfliktlösungsfähigkeiten Umgang mit Stressoren und Ursachen (Burnoutprävention und -nachsorge, Resilienz) Positive Lernerfahrung durch Selbstwirksamkeit und anhaltende Motivation Manifestierung (neue Gewohnheiten und Glaubenssätze) <del>Training des Strukturierens, Entscheidens und Priorisierens</del>
<b>Maßnahmenummer</b>	n.A.
<b>Umfang</b>	90 UE
<b>Kosten</b>	5.031,00 € gesamt (55,90 € / UE)

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung und würden uns freuen, Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Karolin Behre  
(Fachliche Leitung)