

Zur Weitergabe an das zuständige Jobcenter / Arbeitsamt

## Angebot für AVGS-Coaching

### Basecamp 1 – teilweise aufsuchendes Coaching (AVGS)

<b>Dauer</b>	Teilzeit, Termine nach Absprache ca. 2 bis 3 Termine pro Woche ca. 3 Monate
<b>Maßnahmeninhalte</b>	Situationsanalyse und persönliche Rahmenbedingungen Stärken- und Potenzialanalysen Ist- und Sollzustand abgleichen, Zielorientierung und Motivation Strukturelle Alltagsbewältigung (Korrespondenz, Termine, Wohnung, etc) Ordnungskoaching (Routinen, Ordnungssysteme, Strategien) Emotionale und psychische Stabilisierung Biographiearbeit und Glaubenssätze Interpersonale Kompetenzen (Kommunikation, soziale Beziehungen, Vertrauen fassen, Konfliktlösung) Umgang mit Stressoren und Blockaden Selbstsorge und Resilienz Hilfsangebote und Netzwerkpartner aus Gesundheits- und Sozialwesen recherchieren Unterstützung bei der Perspektivfindung oder beruflichen Orientierung
<b>Maßnahmenummer</b>	962/125/24
<b>Umfang</b>	60 UE
<b>Kosten</b>	4.000,00 EUR gesamt (66,67 EUR / UE)

Bei Rückfragen oder Anmerkungen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung und würden uns freuen, Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Karolin Behre  
Fachliche Leitung  
Institut für Lebenskompetenz – LK – GmbH

Zur Weitergabe an das zuständige Jobcenter / Arbeitsamt

## Angebot für AVGS-Coaching

### Basecamp 2 – teilweise aufsuchendes Coaching

<b>Dauer</b>	Teilzeit, Termine nach Absprache ca. 2 bis 3 Termine pro Woche ca. 25 Wochen
<b>Maßnahmeninhalte</b>	Situationsanalyse und persönliche Rahmenbedingungen Stärken- und Potenzialanalysen Ist- und Sollzustand abgleichen, Zielorientierung und Motivation Strukturelle Alltagsbewältigung (Korrespondenz, Termine, Wohnung, etc) Ordnungskoaching (Routinen, Ordnungssysteme, Strategien) Emotionale und psychische Stabilisierung Biographiearbeit und Glaubenssätze Interpersonale Kompetenzen (Kommunikation, soziale Beziehungen, Vertrauen fassen, Konfliktlösung) Umgang mit Stressoren und Blockaden Selbstsorge und Resilienz Hilfsangebote und Netzwerkpartner aus Gesundheits- und Sozialwesen recherchieren Unterstützung bei der Perspektivfindung oder beruflichen Orientierung
<b>Maßnahmenummer</b>	962/125/24
<b>Umfang</b>	120 UE
<b>Kosten</b>	8.000,00 EUR gesamt (66,67 EUR / UE)

Bei Rückfragen oder Anmerkungen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung und würden uns freuen, Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Karolin Behre  
Fachliche Leitung  
Institut für Lebenskompetenz – LK – GmbH