

Zur Weitergabe an das zuständige Jobcenter / Agentur für Arbeit

Angebot für AVGS-Coaching

Digital und lebenskompetent – Online

Dauer	Teilzeit, Termine nach Absprache ca. 2 bis 3 Termine pro Woche ca. 8 Wochen
Maßnahmeninhalte	Situationsanalyse und persönliche Rahmenbedingungen Stärken- und Potenzialanalysen Ist- und Sollzustand abgleichen, Zielorientierung und Motivation Strukturelle Alltagsbewältigung (Korrespondenz, Termine, Wohnung, etc) Ordnungskoaching (Routinen, Ordnungssysteme, Strategien) Emotionale und psychische Stabilisierung Biographiearbeit und Glaubenssätze Interpersonale Kompetenzen (Kommunikation, soziale Beziehungen, Vertrauen fassen, Konfliktlösung) Umgang mit Stressoren und Blockaden Selbstsorge und Resilienz Hilfsangebote und Netzwerkpartner aus Gesundheits- und Sozialwesen recherchieren Unterstützung bei der Perspektivfindung oder beruflichen Orientierung
Maßnahmenummer	962/246/23
Umfang	40 UE
Kosten	2.143,20 € gesamt (53,58 € / UE)

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung und würden uns freuen, Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Karolin Behre
(Fachliche Leitung)